

# 2026年 April (卯月) 4月元気プログラム

フェリオ天神  
 福岡県福岡市中央区西中洲 1 1 - 2 5  
 TEL:092-724-5200

	日	月	火	水	木	金	土
午前 午後	～ 個別有料メニュー・定期販売 ～ ★理美容 (毎週木曜 ㊟10時～16時) ★アロママッサージ (第1・3火曜 ㊟13時半～15時) ★ヤクルト (毎週金曜 ㊟13時～13時19分) ★学習療法			1 朝活体操 ㊟10時～11時 花見(散歩) ㊟14時～15時半	2 朝活体操 ㊟10時～11時 花見(散歩) ㊟14時～15時半	3 年2回 春と秋に実施して います。 健康一番😊	4 コグニサイズ ㊟10時半～11時半 花見(散歩) ㊟14時～15時半
	5	6 朝活体操 ㊟10時～11時 花見(散歩) ㊟14時～15時半	7 朝活体操 ㊟10時～11時 花見(散歩) ㊟14時～15時半	8 朝活体操 ㊟10時～11時 花見(散歩) ㊟14時～15時半	9 春の健康診断	10 春の健康診断	11
午前 午後	12	13 朝活体操 ㊟10時～11時 移動売店 ㊟14時～15時	14 コグニサイズ ㊟10時半～11時半 誕生日会 ㊟14時～14時半	15 朝活体操 ㊟10時～11時 アートセラピー ㊟13時45分～	16 朝活体操 ㊟10時～11時 歌の会 ㊟14時～14時45分	17 ケアビクス ㊟10時～11時 カレンダー作り ㊟14時半～15時半	18 フェリオヨガ ㊟10時～10時45分
	19	20 朝活体操 ㊟10時～11時 アートリップ ㊟14時45分～	21 朝活体操 ㊟10時～11時 歌の会 ㊟14時～14時45分	22 朝活体操 ㊟10時～11時 フラワーアレンジメント ㊟14時～15時	23 朝活体操 ㊟10時～11時 カレンダー作り ㊟14時半～15時半	24 ケアビクス ㊟10時～11時 フェリオカフェ ㊟14時～15時	25 春らしく イチゴ味のお茶菓子 を用意して います
午前 午後	26	27 朝活体操 ㊟10時～11時 フラワーアレンジメント ㊟14時～15時	28 フェリオヨガ ㊟10時～10時45分 アートセラピー ㊟13時半～	29★昭和の日	30 朝活体操 ㊟10時～11時 カレンダー作り ㊟14時半～15時半		

【予定について】  
 午後のアクティビティは時間や内容の変更がある場合がございます。  
 今後の状況により内容の変更や中止がある場合がございます。  
 ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。  
 ☆ 傾聴・外出支援ボランティアも実施中です!!

★自主トレタイム⇒㊟9時30分～10時  
 ★集団リハビリ⇒3階(火・木㊟11時～11時半)・5階(火・木㊟15時～15時半)  
 7階(水・金㊟15時～15時半)・8階(月・木㊟15時～15時半)  
 ★口腔体操⇒7階(月㊟11時～)・6階(月㊟11時30分～)