

2026年
May (皁月)

5月元気プログラム



フェリオ天神
福岡県福岡市中央区西中洲1-1-25
TEL:092-724-5200

	日	月	火	水	木	金	土
午前 午後	～ 個別有料メニュー・定期販売 ～ ★理美容 (毎週木曜 ㊤10時～16時) ★アロママッサージ (第1・3火曜 ㊤13時半～15時) ★ヤクルト (毎週金曜 ㊤13時～13時19分) ★学習療法					1 ケアビクス ㊤10時～10時45分 カレンダー作り ㊤14時半～15時半	2
午前 午後	3★憲法記念日	4★みどりの日	5★こどもの日	6★振替休日	7	8	9
3日・4日は 市内の「どんたく広場」を三福神 (福神・恵比寿・大黒) や稚児の松囃子隊、華やかな衣装のどんたく隊が練り歩くパレードが有名ですね。					朝活体操 ㊤10時～11時 カレンダー作り ㊤14時半～15時半	ケアビクス ㊤10時～10時45分 お茶の会 (8・9・10階) ㊤14時半～15時	コグニサイズ ㊤10時半～11時半
午前 午後	10 母の日は 昼食を特別メニューで ご提供します♡ 	11 朝活体操 ㊤10時～11時 美容ボランティア ㊤13時40分～	12 朝活体操 ㊤10時～11時 歌の会 ㊤14時～14時45分	13 朝活体操 ㊤10時～11時 アートセラピー ㊤13時45分～	14 朝活体操 ㊤10時～11時 カレンダー作り ㊤14時半～15時半	15 フェリオヨガ ㊤10時～10時45分 誕生会	16
午前 午後	17 	18 朝活体操 ㊤10時～11時 アートリップ ㊤14時45分～	19 コグニサイズ ㊤10時半～11時半 歌の会 ㊤14時～14時45分	20 園児来訪 フェリオカフェ ㊤14時～15時	21 レジアスランチ (2・3階) ㊤11時～14時	22 ケアビクス ㊤10時～10時45分 カレンダー作り ㊤14時半～15時半	23 20日の フェリオカフェでは 新茶をご用意します🍵
午前 午後	24/31 	25 朝活体操 ㊤10時～11時 フラワーアレンジメント ㊤14時～15時	26 朝活体操 ㊤10時～11時 アートセラピー ㊤13時半～	27 フェリオヨガ ㊤10時～10時45分 フラワーアレンジメント ㊤14時～15時	28 レジアスランチ (4・5階) ㊤11時～14時	29 ケアビクス ㊤10時～10時45分 カレンダー作り ㊤14時半～15時半	30 タンゴセラピー ㊤14時～15時

【予定について】
 午後のアクティビティは時間や内容の変更がある場合がございます。
 今後の状況により内容の変更や中止がある場合がございます。
 ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。
 ☆ 傾聴・外出支援ボランティアも実施中です！！

★自主トレタイム⇒㊤9時30分～10時
 ★集団リハビリ⇒3階 (火・木㊤11時～11時半) ・5階 (火・木㊤15時～15時半)
 7階 (水・金㊤15時～15時半) ・8階 (月・木㊤15時～15時半)
 ★口腔体操⇒7階 (月㊤11時～) ・6階 (月㊤11時30分～)