

2026年 5月元気プログラム

フェリオ天神
 福岡県福岡市中央区西中洲1-1-25
 TEL:092-724-5200

	日	月	火	水	木	金	土
午前	～個別有料メニュー・定期販売～ ★理美容 (毎週木曜 10時～16時) ★アロママッサージ (第1・3火曜 13時半～15時) ★ヤクルト (毎週金曜 13時～13時19分) ★学習療法					1 ケアビクス 10時～10時45分 カレンダー作り 14時半～15時半	2 
午後	3★憲法記念日	4★みどりの日	5★こどもの日	6★振替休日	7	8	9
午前	3日・4日は博多どんたく港まつり!! 市内の「どんたく広場」を三福神 (福神・恵比寿・大黒) や稚児の松囃子隊、華やかな衣装のどんたく隊が練り歩くパレードが有名ですね。				朝活体操 10時～11時 カレンダー作り 14時半～15時半	ケアビクス 10時～10時45分 お茶の会 (8・9・10階) 14時半～15時	コグニサイズ 10時半～11時半
午後	10	11	12	13	14	15	16
午前	母の日は 昼食が特別メニュー となっております♡	フェリオヨガ 10時～10時45分 美容ボランティア 13時40分～	朝活体操 10時～11時 歌の会 14時～14時45分	朝活体操 10時～11時 アートセラピー 13時45分～	朝活体操 10時～11時 カレンダー作り 14時半～15時半	フェリオヨガ 10時～10時45分 誕生会 14時～14時半	
午後	19日の歌の会の 際にパン販売も やってきます♪	18 朝活体操 10時～11時 アートリップ 14時45分～	19 コグニサイズ 10時半～11時半 歌の会 14時～14時45分	20 園児来訪 フェリオカフェ 14時～15時	21日と28日は レジアランチ☆ ※2・3・4・5階の 対象者のみ※	22 ケアビクス 10時～10時45分 カレンダー作り 14時半～15時半	20日の フェリオカフェでは 新茶をご用意します☺
午前	24/31	25	26	27	28	29	30
午後		朝活体操 10時～11時 フラワーアレンジメント 14時～15時	朝活体操 10時～11時 アートセラピー 13時半～	朝活体操 10時～11時 フラワーアレンジメント 14時～15時	りょうま君と!! カラオケの会 14時～15時	ケアビクス 10時～10時45分 カレンダー作り 14時半～15時半	タンゴセラピー 14時～15時
午前	【予定について】 午後のアクティビティは時間や内容の変更がある場合がございます。 今後の状況により内容の変更や中止がある場合がございます。 ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。					★自主トレタイム⇒10時～11時 ★集団リハビリ⇒3階 (火・木 11時～11時半)・5階 (火・木 15時～15時半) 7階 (水・金 15時～15時半)・8階 (月・木 15時～15時半) ★口腔体操⇒7階 (月 11時～)・6階 (月 11時30分～)	
午後	☆ 傾聴・外出支援ボランティアも実施中です!!						