

2026年 8月元気プログラム

August (葉月)



フェリオ天神

福岡県福岡市中央区西中洲 1 1 - 2 5

TEL:092-724-5200

	日	月	火	水	木	金	土
午前 午後	～ 個別有料メニュー・定期販売 ～ ★理美容 (毎週木曜 ㊟10時～16時) ★アロママッサージ (第1・3火曜 ㊟13時半～15時) ★ヤクルト (毎週金曜 ㊟13時～13時19分) ★学習療法			【予定について】 午後のアクティビティは時間や内容の変更がある場合がございます。 今後の状況により内容の変更や中止がある場合がございます。 ご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。 ☆ 傾聴・外出支援ボランティアも実施中です!!			1
午前 午後	2 	3 朝活体操 ㊟10時～11時 カレンダー作り ㊟14時半～15時半	4 朝活体操 ㊟10時～11時 コグニ体操	5 朝活体操 ㊟10時～11時 アートセラピー ㊟13時45分～	6 色んな味を用意してます！ お楽しみに😊	7 ケアビクス ㊟10時～10時45分 お茶の会 (4・5階) ㊟14時半～15時	8 カレンダー作り ㊟14時半～15時半
午前 午後	9 	10 朝活体操 ㊟10時～11時 移動売店 ㊟14時～15時	11★山の日 1階ラウンジが コンビニに！ 果物やお菓子など 品揃え豊富です。	12 朝活体操 ㊟10時～11時 コグニ体操	13 かき氷の日	14 ケアビクス ㊟10時～10時45分 歌の会 ㊟14時～14時45分	15
午前 午後	16 	17 朝活体操 ㊟10時～11時 カレンダー作り ㊟14時半～15時半	18 朝活体操 ㊟10時～11時 歌の会 ㊟14時～14時45分	19 朝活体操 ㊟10時～11時 フェリオカフェ ㊟14時～15時	20 1階にて 和太鼓演奏を お楽しみください□	21 納涼祭	22 カレンダー作り ㊟14時半～15時半
午前 午後	23 	24 朝活体操 ㊟10時～11時 フラワーアレンジメント ㊟14時～15時	25 朝活体操 ㊟10時～11時 アートセラピー ㊟13時半～15時半	26 フェリオヨガ ㊟10時～10時45分 フラワーアレンジメント ㊟14時～15時	27 朝活体操 ㊟10時～11時 カレンダー作り ㊟14時半～15時半	28 ケアビクス ㊟10時～10時45分 カレンダー作り ㊟14時半～15時半	29 アートセラピー 体験会
午前 午後	30 	31 朝活体操 ㊟10時～11時 アートリッパ ㊟14時45分～	★自主トレタイム⇒㊟9時30分～10時 ★集団リハビリ⇒3階 (火・木㊟11時～11時半) ・5階 (火・木㊟15時～15時半) 7階 (水・金㊟15時～15時半) ・8階 (月・木㊟15時～15時半) ※変動あり				