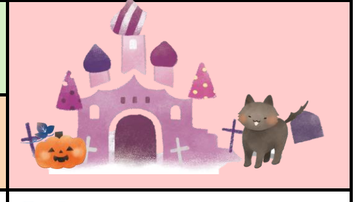
2026年 October（神無月）10月元気プログラム

フェリオ天神
福岡県福岡市中央区西中洲１１－２５
TEL:092-724-5200

	日	月	火	水	木	金	土
午前	～ 個別有料メニュー・定期販売 ～ ★理美容　（毎週木曜 🕒10時～16時） ★アロママッサージ（第1・３火曜 🕒13時半～15時） ★ヤクルト（毎週金曜 🕒13時～13時19分） ★学習療法				1 朝活体操 🕒10時～11時	2 ケアビクス 🕒10時～10時45分	3
午後					秋の健康診断	お茶の会（8･9･10階） 🕒14半時～15時	
午前	4 	5 カレンダー作り 🕒14時半～15時半	6 朝活体操 🕒10時～11時	7 朝活体操 🕒10時～11時	8 朝活体操 🕒10時～11時	9 ケアビクス 🕒10時～10時45分	10 心と体の健康を考える 身体メンテナンスの日 です☺
午後			コグニ体操	歌の会 🕒14時～14時45分	カレンダー作り 🕒14時半～15時半	秋の健康診断	
午前	11 	12★スポーツの日 移動売店 🕒14時～15時	13 朝活体操 🕒10時～11時	14 朝活体操 🕒10時～11時	15 りょうま君と！！ カラオケの会 🕒14時～15時	16 ケアビクス 🕒10時～10時45分	17 
午後			コグニ体操	アートセラピー 🕒13時45分～２時間		カレンダー作り 🕒14時半～15時半	
午前	18 	19 朝活体操 🕒10時～11時	20 朝活体操 🕒10時～11時	21 朝活体操 🕒10時～11時	22 健康教室 🕒10時～11時	23 歌の会 🕒10時～10時45分	24 『一三夜』にちなんで 歌の会お月見ver. おやつは秋の味覚🍎
午後		フラワーアレンジメント 🕒14時～15時	アートセラピー 🕒13時半～2時間	フェリオカフェ 🕒14時～15時	フラワーアレンジメント 🕒14時～15時	🕒14時～14時45分	
午前	25 大きな音がします😲 ご注意ください！	26 消防訓練	27 輝き祭 今年のテーマは「世界旅行」 旅行気分を味わえる展示や作品が並んでいます。 自家栽培のハーブで作ったハーブティーもご用意♪	28	29	30 レジアス百道にて 開催。展示を観に いきましょう！	31 アートリップ 🕒14時45分～1時間
午後							

【予定について】
午後のアクテビティは時間や内容の変更がある場合がございます。
今後の状況により内容の変更や中止がある場合がございます。
ご理解とご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。
☆ 傾聴･外出支援ボランティアも実施中です！！

★自主トレタイム⇒🕒9時30分～10時
★集団リハビリ⇒3階（火･木🕒11時～11時半）5階（火･木🕒15時～15時半）
7階（水・金🕒15時～15時半）8階（月・木🕒15時～15時半）