

“まだ大丈夫” と思いたい。でも本当に？

認知症と軽度認知障害(MCI)のサインと早期発見

<講師> こわ ひさとも

古和 久朋 医師 神戸大学大学院保健学研究科 教授

日本の「認知症予防」を最前線で切り拓く、第一人者。

米国マサチューセッツ総合病院への留学を経て、現在は神戸大学大学院にて認知症の早期診断・予防研究を主導。高齢者の認知機能が改善することを国内外で初めて実証した日本の「認知症予防」を牽引するトップランナーです。



<経歴> 1995年 東京大学医学部医学科卒業
2008年 東京大学医学部附属病院神経内科 特任助教
2017年 神戸大学大学院保健学研究科 教授
2021年 神戸大学認知症予防推進センター センター長



2025.

12/25(木)15:30~16:15(開場15:00~)

開催形式

①会場(生中継)定員:20名様<先着順> ②オンライン

※講師は生中継で講演し、その様子を会場でご覧いただきます。 ①②とも2025年12月24日(水)までの要予約



「親の物忘れ、もしかして認知症かも…？」

そう感じながらも「まだ様子を見よう」と迷ってしまう方は少なくありません。本セミナーでは、認知症と軽度認知障害(MCI)の違いなどの基礎知識に加え、明らかになってきた認知症予防のポイントや早期発見・早期治療の重要性などの最新事情を、わかりやすく解説します。

●「会場」「オンライン」お申し込み方法

会場参加

会場にて生中継を視聴

セミナー終了後、ご希望の方には館内的一部をご案内します。



<申し込み方法>

電話にて承ります。

会場: ハイメディックレジデンス ザ・ガーデン等々力

〒158-0082 東京都世田谷区等々力7-22-12

東急大井町線「尾山台」駅より徒歩約12分(約900m)



アクセス▶

申し込み・問い合わせ

0120-678-723

受付時間 10:00~17:00(土・日・祝含む)

オンライン参加

生中継を視聴

パソコン、スマートフォン、タブレットなどの端末で、ご自宅などからセミナー生中継を視聴できます。



<申し込み方法>

右記、二次元コードよりお申し込みください。申し込み完了後、事務局よりオンラインセミナーの参加用リンクを記載したメールをお送りします。



参加申し込みはこちら▶

リゾートトラストの介護ブランドに新シリーズ創設 ハイメディックレジデンス ザ・ガーデン

ハイメディックレジデンス ザ・ガーデン等々力 エントランスラウンジ

人生100年時代のウェルビーイングを、ここから。

私たちは、会員制リゾートホテルのホスピタリティと予防医療で培った専門性を生かし、全国23施設のシニアレジデンスを展開してきました。そして今、次の挑戦として取り組むのが「認知症予防」です。国内最大級の予防医療ネットワークを持つ会員制総合メディカル俱乐部「グランドハイメディック俱乐部」の運営で培ってきた「認知症予防」の知見と技術を、ケアプログラムに融合。「認知症と診断されてから」だけでなく、その前段階の予防の視点でのアプローチを実践し、“その人らしさ”を尊重したケアを追求します。

ハイメディックによるオーダーメイド検診

脳、骨、筋肉、生活習慣病などを総合的に評価し、お一人おひとりの状態に合わせた「ハイメディック・ケア」を設計。医療精度の高い個別検診で、“これから自分”に最適な健康管理を実現します。

グランドハイメディック俱乐部は会員様向け「介護予防」プログラムの一環として「認知症予防」「ホルモンマネジメント」に取り組んでおり、グループ医師等による多くの研究実績があります。



認知症予防・進行予防プログラム「ハイメディック・ケア」

1 運動

古和 久朋医師と共に、ご入居者お一人おひとりのADL(生活動作レベル)に合わせた運動プログラムを開発。負荷量と難易度をアレンジした、独自のプログラムを取り入れます。



2 コミュニケーション

日々のアクティビティや趣味の時間、季節のイベントなどを通じて、孤独を防ぎ、“社会との接点”を保つ「コミュニケーション」のある暮らしを実現します。



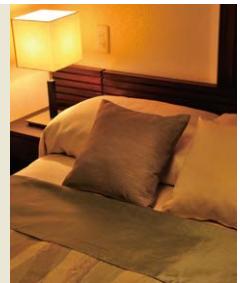
3 食事

既存の「フレイル^{※1}予防食」に加え、脳に良いとされる食材をバランスよく取り入れた、認知症予防を目的に考案された食事法である「MIND(マインド)食^{※2}」を取り入れます。



4 睡眠

生体リズムを整える照明システム^{※3}や、睡眠の状態をデータ化する睡眠センターを活用し、睡眠の質にアプローチしていきます。



※1 加齢に伴い心身が虚弱となる状態。 ※2 認知症予防を目的に考案された食事法で、「地中海式食事」と「DASH食(高血圧予防食)」を組み合わせたもの。

※3 2025年11月時点、ハイメディックレジデンス ザ・ガーデン南平台に設置済み。

※写真はイメージを含みます。

「医療」と「暮らし」をつなぐ場所で、心と体が調和する“本当のウェルビーイング”を。

いつまでも「自分らしく」心豊かなシニアライフを
リゾートトラストのシニアレジデンス

www.trustgarden.jp



認知症の予防・診断・治療・ケアに関する最新の知見を広く発信
一般社団法人 脳の健康を守る総合研究所
認知症ポータルサイト www.nou-kenkou.jp

