

退院後も、
これからの暮らしも。
自分らしく
過ごせる毎日へ。

入居後最長6カ月間の 集中リハビリプログラム

2026年9月30日(水)までに入居の方対象



「できる力」を引き出すサポート



楽しみながら取り組めるリハビリ



脳と体を同時に動かす二重課題運動



トラストガーデン桜新町 機能訓練室

入居後最長6カ月間、 週7回※1のリハビリ

個別リハビリに、認知機能の維持を意識した二重課題運動を組み合わせ実施します。歩行や、食事・着替え・入浴などの日常生活動作(ADL)の維持・向上を目指し、自分らしい暮らしを続けていただけるよう、集中的にリハビリを行います。

※1 週7回を基本とし、体の状態に応じて適切な回数をご提案します。

※ 集中期間終了後も、身体機能の維持・向上を目指し、目標やご希望に応じたリハビリを継続します。

このような方
におすすめです

- ・回復期リハビリテーション病院からの退院後、
または介護老人保健施設からの退所後
- ・退院後も継続的なリハビリをご希望の方
- ・歩行の安定や移動動作の維持を目指したい方
- ・認知機能の維持を意識した活動に取り組みみたい方

対象施設〈介護付有料老人ホーム〉



レクリエーションホール

トラストガーデン
本郷
東京都文京区向丘2-2-6



エントランスホール

トラストガーデン
桜新町
東京都世田谷区弦巻2-11-1



エントランスラウンジ

ハイメディックレジデンス
ザ・ガーデン南平台
東京都渋谷区南平台町9-6

■見学・ご相談はこちら。在宅生活に不安を感じている方からのご相談や、退院前のご相談も承ります。

0120-678-723

受付時間 10:00~17:00(土・日・祝含む毎日)

公式Webサイト

トラストガーデン公式

検索

<https://www.trustgarden.jp>



※ 画像はイメージを含みます。※掲載内容は予告なく変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。※広告制作年月/2026年7月